

ယမ္ဗိတၢ်ဒိလၢဟံးမဲလ်တၢ်မၤလီၢ်ပူၤန့ၣ်ယကဘၣ်မၤဒ်လဲၣ်?ဖဲလၢယလဲၤလၢတၢ်မၤကွၢ် တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အလီၢ်လၢတၢ်မၤလီၢ်ပူၤန့ၣ်ယကဘၣ်မၤဒ်လဲၣ် ?

၁.ပၤဖျါထီၣ်ကယဲၣ်မ့ၢ်တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးတဖၣ်တဘျီယီ,တမ့ၢ်ထဲလၢတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးနးနးကျဲၤ
ကျဲၤတဖၣ်ဘၣ်,ပၤဖျါထီၣ်နသးဆူတၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဆါလီၢ်,လၢနပုၤပၤဆုၤတၢ်မူဒါခိၣ်,ဒီးနပုၤမၤတၢ်ဖိ
ယူနယၤမူဒါခိၣ်အအိၣ်တဖၣ်တက့ၢ်.လၢတၢ်ကကြားန့ၢ်ဘၣ်က့ၤပုၤမၤတၢ်ဖိတၢ်မၤစၢၤက့ၤတဖၣ်အ
ဂီၢ်နကဘၣ်ပၤဖျါထီၣ်တၢ်မၤလီၢ်တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးဆူခိပနံၤအအိၣ်န့ၣ်လီၤ.တၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဆါလီၢ်မ့ၢ်
တအိးထီၣ်(လၢမ့ၢ်န့ၣ်မ့ၢ်န့ၣ်အကတၢ်တဖၣ်)ဒီးနဘၣ်ဒိအဖၢမ့ၢ်န့ၣ်,သံကွၢ်နပုၤပၤဆုၤတၢ်မူဒိၣ်လၢ
ကဆုၤန့ၣ်ဆူမ့ၢ်ယီၤတၢ်ဆါဟံၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

၂.လၢတၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဆါလီၢ်,နယုန့ၢ်ပုၤကတိၤကျိးထံတၢ်ကျိၣ်လၢနအဲၣ်ဒီးအီၤဒီးယုဘၣ်လံာ်ဒိ
လၢတၢ်မၤနီၣ်မၤယါအီၤမ့ၢ်တမ့ၢ်လံာ်လဲၣ်လၢတၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါအီၤလၢနတၢ်ထံၣ်လိာ်သးဒီးတၢ်မၤကွၢ်
တၢ်ဆါလီၢ်တချုးလၢနက့ၤဒီးဘၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.ပၤယၢ်ကယဲၣ်မ့ၢ်တၢ်ကွဲးနီၣ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါတၢ်ကူစါယါ
ဘျါလၢတၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဆါအလီၢ်ခဲလၢာ်တက့ၢ်.

၃.နသ့ၣ်ညါနနီၢ်ခိမိၢ်ပုၤတၢ်အိၣ်သးအဂ့ၢ်ကတၢ်လီၤ.နယုန့ၢ်တၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဆါလီၢ်လၢနကထံၣ်လိာ်
သးဒီးကသံၣ်သရၣ်သ့ဝဲလၢကိးဆၢကတီၢ်ဒီးန့ၣ်လီၤ.ပၤနသးဆၢမနၤလၢတၢ်ထံၣ်လိာ်သးဒီးကသံၣ်
သရၣ်ဒီးလၢတၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ကူစါယါဘျါလၢနလိၣ်ဘၣ်အီၤတက့ၢ်.ပၤဖျါထီၣ်တၢ်ဆူဆူပျီပျီတၢ်လၢ
နအဲၣ်ဒီးအီၤတက့ၢ်.မၤနီၢ်မၤယါဘၣ်မ့ၢ်န့ၣ်မ့ၢ်သီ,တၢ်ဆၢကတီၢ်,ဒီးန့ၢ်တၢ်ကူစါယါဘျါ,တၢ်လၢနယု
တ့ၢ်အီၤ,ဒီးတၢ်ကူစါယါဘျါမ့ၢ်အမၤတၢ်တမၤတၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

၄.နၢ်ပၤတၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဆါလီၢ်တၢ်မ့ၢ်လၢကွၢ်စိဒီးတၢ်သံကွၢ်သ့ၣ်တဖၣ်တက့ၢ်.အဒိ,လၢတၢ်လဲၤ
ကျဲၤဆူညါအဂီၢ်တၢ်လၢယကလိၣ်ဘၣ်လံာ်လဲၣ်လၢတၢ်မၤနီၣ်မၤယါမတၤတဖၣ်လဲၣ်?မ့ၢ်ယဘၣ်လိၣ်
ကိးလိတဲစိမ့ၢ်တမ့ၢ်ယတဘၣ်လိၣ်ကိးတခါဒါ?ယမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်ကိးတခါ,ယကဘၣ်ကိးမတၤလဲၣ်?
ဒီးဆၢကတီၢ်အခါဖဲလဲၣ်?မ့ၢ်ယလိၣ်ဘၣ်တၢ်ပၤဖျါထီၣ်သးလၢတၢ်မၤလီၢ်စ့ၢ်ကိးဒါ?
မ့ၢ်ယလိၣ်ဘၣ်နီၢ်ခိတၢ်ကူစါယါဘျါမ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်ထံၣ်လိာ်သးဒီးကသံၣ်သရၣ်စ့ၢ်ဒါ?
ယမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တခါ,မ့ၢ်န့ၣ်မ့ၢ်သီဒီးတၢ်ဆၢကတီၢ်အခါဖဲလဲၣ်တဖၣ်လဲၣ် ?

နာလဲကိးဒီးပုလဲလဲနာနီအီသ့တဂဲလဲကအိၣ်ဒီးနဲလဲကကဒိကနၣ်တၢ်,ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါတၢ်ဒီးမၤ
စၤတဲနၢ်ပၢ်နဲတၢ်လဲနဲလိၣ်ဘၣ်အီသ့စ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ.

၅.နမ့ၢ်တူၢ်ဘၣ်လဲတၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဆါလီၢ်အတၢ်ကူစါယါဘျါတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးမ့ၢ်တမၤစၤနဲဘၣ်
ဒီးမ့တမ့ၢ်တၢ်ကူစါယါဘျါနဲလဲနဲဒီးနီၣ်အီလဲတၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဆါအလီၢ်အပုၤမၤတၢ်ဖိတအိၣ်ဒီးတၢ်
ဟံကဲနဲမ့တမ့ၢ်တအိၣ်ဒီးအကံၢ်အစီလီၤတၢ်လီၤစဲးဘၣ်ဒီးတဲတၢ်ဒီးChrissy Meggers
(တၢ်ပူၤဖျဲးမူဒါခိၣ်လဲဟံမ့ၢ်လဲ)ဒီးနပုၤမၤတၢ်ဖိယူၤနယၤမူဒါခိၣ်ဒိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်မၤစၤက့ၤပုၤမၤတၢ်ဖိစံးတၢ်န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်မန့ၣ်လဲၣ် ?

တၢ်မၤစၤက့ၤပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်ဟ့ၣ်ဒုးက့ၤတၢ်ဘျုးတၢ်ဖိၣ်တဖၣ်ဆူပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်လဲအဘၣ်ဒိ
ဘၣ်ထံးလဲတၢ်ဖိတၢ်မၤတၢ်ဟူးဂဲၤတဖၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤစၤက့ၤပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်ဟ့ၣ်ဒုးက့ၤတၢ်ဘျုးတၢ်ဖိၣ်တဖၣ်အိၣ်ဝဲသၤမံၤ,တၢ်တဒီးန့ၢ်ဘၣ်လဲ
လဲ,ဘၣ်ပးဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့,ဒီးတၢ်ကူစါယါဘျါမၤဂ့ၤထီၣ်က့ၤနီၢ်ခိက့ၢ်ဂီၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးလဲတၢ်မၤလီၢ်ပူၤကဲထီၣ်အသးသ့လဲက့ၤကလုာ်ကလုာ်,လဲအနးထီၣ်မ့တမ့ၢ်လဲ
အချ့ခိဖျါလဲတၢ်မၤအတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤဖိခိၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.အဝဲအံၤပၣ်ယုာ်စ့ၢ်ကိးဝဲဒီးတၢ်ပျံၤတီၢ်က့ၤတၢ်
ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးတဖၣ်,တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးတဘျီဝံၤတဘျီတဖၣ်,တၢ်ဆူးတၢ်ဆါဘၣ်လဲတၢ်မၤလီၢ်တ
ဖၣ်,ဒီးတၢ်တုၤထီၣ်ထီၣ်ဘးတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးလဲနီၢ်သးတဖၣ်,တၢ်ယၤတၢ်စံာ်တၢ်ဆိၣ်သနံးလဲအ
အိၣ်ထီၣ်ယၢ်လဲအတဘၣ်လီၢ်ဘၣ်စး(PTSD).ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်ဟံဖျါထီၣ်က့ၤထဲဒၣ်
လဲတၢ်ဖိတၢ်မၤလဲတၢ်မၤလီၢ်လဲအမ့ၢ်ဝဲတၢ်နီၢ်ကီၢ်လဲအဒုးအိၣ်ထီၣ်ဝဲတၢ်ဟူးဂဲၤဖိမၤတသ့လဲ
ဘၣ်ဒီးမ့တမ့ၢ်တၢ်လိၣ်ဘၣ်က့ၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်အံၤထွဲကွၢ်ထွဲက့ၤန့ၣ်လီၤ.

ယမ့ၢ်ဘၣ်ဒိလဲတၢ်မၤလီၢ်န့ၣ်ယတၢ်ခွဲးတၢ်ယၤမ့ၢ်မန့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ်လဲၣ်?

တၢ်ယုထၢကသံၣ်သရၣ်:နယုထၢဒၣ်နဲနီၢ်ကစၢ်ကသံၣ်သရၣ်လဲတၢ်ကူစါယါဘျါအဂီၢ်သ့ဝဲဒၣ်န့ၣ်
လီၤ.နမ့ၢ်တူၢ်ဘၣ်တမ့ၢ်တလဲလဲနဲတၢ်မၤလီၢ်ဟ့ၣ်န့ၢ်နဲကသံၣ်သရၣ်န့ၣ်နယုထီၣ်ဒၣ်နဲနီၢ်ကစၢ်က
သံၣ်သရၣ်သ့ဝဲထီၣ်ဘိန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဘျူးတၢ်ဖှိၣ်ဘၣ်ယးဒီးတၢ်တဖၣ်န့ၣ်ဘၣ်လၢလဲတဖၣ်: ဒီးသန့ထီၣ်သးလၢနတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးထဲလဲၣ်အဖီခိၣ်,နတၢ်ဟဲက့ၤကဒါက့ၤလၢတၢ်မၤသ့ထဲလဲၣ်အဖီခိၣ်,ဘၣ်တဘၣ်နကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲဒီးနီၣ်ခိတဆူၣ်တချ့အတၢ်ဘျူးတၢ်ဖှိၣ်တဖၣ်လၢတၢ်ကၢကီၣ်လိာ်က့ၤသးဒီးတၢ်မၤလၢလဲလၢအလီၤမၤတဖၣ်ခိဖျိနတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးတဖၣ်တဘျူးမံၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဘျူးတၢ်ဖှိၣ်ဘၣ်ယးဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့:တၢ်ကူစါယါဘျါတၢ်ဆူးတၢ်ဆါလၢတၢ်ဒီးန့ၣ်အိၤသ့လၢပုၤမၤတၢ်ဖိလၢအဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးတဖၣ်အဂီၢ်.ပုၤမၤတၢ်ဖိလၢအဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးတဖၣ်တၢ်ဒုးကြၢးအိၤလၢကယုထၢဒၣ်ဝဲတၢ်ကူစါယါဘျါအနီၣ်ကစၢ်ကသံၣ်သရၣ်ဒီးဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ဆါဟံၣ်တဖျါဂ့ၤတဖျါဂ့ၤန့ၣ်လီၤ.မ့တမ့ၢ်ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ကွဲးတၢ်ကါသးဘၣ်န့ၣ်တၢ်ကဘၣ်အၢၣ်လီၤတူၢ်လိာ်အိၤဆိလၢတၢ်မၤစၢၤက့ၤပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်ပုၤအုၣ်ကီၤတၢ်ဖိအစုပူၤန့ၣ်လီၤ.နမ့ၢ်ဘၣ်ဒိလၢတၢ်မၤလီၢ်န့ၣ်,ဘၣ်တဘၣ်တၢ်ကဒုးကြၢးန့ၣ်လၢတၢ်ဘျူးတၢ်ဖှိၣ်ဘၣ်ယးဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လၢအလၢအပွဲၤတဖၣ်,လၢအတပၣ်ယုာ်ဒီးတၢ်ဆၢကတီၢ်ဒီးလၢအတဘၣ်ယးဒီးကျိၣ်ခိၣ်စ့ၤစ့ၤလၢတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်အိၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤစၢၤက့ၤပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်ဟ့ၣ်ကၣ်က့ၤတၢ်:ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်ဘၣ်တၢ်ဒိတဒါအိၤလၢတၢ်အိၣ်သးအကလုာ်ကလုာ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်ကၣ်ကဒါက့ၤတၢ်မၤလီၢ်လၢတၢ်ပတံထီၣ်တၢ်ဘျူးတၢ်ဖှိၣ်တဖၣ်လၢအဘၣ်ယးတၢ်မၤစၢၤက့ၤပုၤမၤတၢ်ဖိဝံၤအလီၢ်ခံန့ၣ်လီၤ.တၢ်ဟ့ၣ်ကၣ်ကဒါက့ၤကလုာ်ကလုာ်လၢအပၣ်ယုာ်ဒီးတၢ်ထုးလီၤဟံၣ်လီၤလီၢ်လး,တၢ်သိၣ်သိၣ်တၢ်,တၢ်နီၣ်ဟးထီၣ်ပုၤလၢတၢ်မၤ,တၢ်ပတုာ်ပုၤလၢတၢ်မၤ,တၢ်မၤလီၤစ့ၤန့ၣ်ရံၣ်တဖၣ်မ့တမ့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်စ့ၤလီၤလၢလဲ,တၢ်မၤလီၢ်တၢ်မၤပျံၤမၤဖုးတဖၣ်,မ့တမ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်လိာ်တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဘျူးတၢ်ဖှိၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.တၢ်လၢအလီၢ်ခံကတၢ်တခီတၢ်နီၣ်ဟးထီၣ်န့ၣ်လၢတၢ်မၤပူၤတသ့ဘၣ်ဒီးတၢ်မၤတံာ်တၢ်န့ၣ်ခိဖျိလၢတၢ်ပတံထီၣ်တၢ်မၤစၢၤက့ၤပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်ယုထီၣ်က့ၤတၢ်န့ၣ်တသ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

ယမ့ၢ်လိာ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤန့ၣ်မတၢ်တဂၤလၢယဆဲးကျိးအိၤသ့လဲၣ် ?
နမ့ၢ်ဘၣ်ဒိလၢတၢ်မၤလီၢ်ပူၤန့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢတၢ်ကဘၣ်ကူစါယါဘျါန့ၣ်လီၤ.တၢ်မ့ၢ်ဂ့ၢ်လိာ်န့ၣ်တခီဝံၤသးစ့ၤဒုးဝဲကျါဘၣ်လၢတၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်တက့ၢ်.

ဝဲကျါဘၣ်နယူနယၢၤမ့ၢ်ခိၣ်မ့တမ့ၢ်နယူနယၢၤပုၤလၢအမၤန့ၢ်ခါၣ်စးတၢ်လၢပုၤတၢ်ဖိအဂီၢ်တက့ၢ်.



ဟိမဲလ်ပုၤမၤဖိတၢ်ဆိၣ်ထွဲၤကျိၤ: Dalila Amaya: (507) 437-5483 or Nancy Garcia: (507) 434-6457

တၢ်ဖးကဂ့ၢ်(ဟိမဲလ်ပုၤလၢဟူးၤမၤတၢ်တသ့လၢတၢ်ရဲၣ်ကျဲၤ)လၢတစီၢ်တလီၢ်,လၢအဖးယံၣ်,ဒီး န့ၣ်ဖိထၢဖိဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါလၢတၢ်ဟးထီၣ်လၢတၢ်ဖးတၢ်မၤFMLA.

တၢ်မၤစၢၤက့ၤပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်အဂ့ၢ်ဘၣ်ဘူအသးသ့ဝဲဒၣ်လၢနကဆိမိၣ်တယၢ်အီၤလၢနနီၢ်ကစၢ်ဒၣ် ဝဲန့ၣ်လီၤ.မၤလီၢ်တၢ်လၢနကန့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤဒ်သိးလၢနကနၢ်ပၢၢ်သဲစးတၢ်ဘျၢ,တၢ်ဂ့ၢ်ကလုာ်ကလုာ် တဖၣ်ဒီးလၢတၢ်ဒီးန့ၢ်တၢ်စံးဆါလၢအကဲထီၣ်သးသ့န့ၣ်လီၤ. အဝဲအံၤပီၢ်ရီၤတဖၣ်လၢအဘၣ်ယးဒီးတၢ်မၤစၢၤက့ၤပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်လၢအမၤစၢၤတ့ၢ်ပုၤမၤတၢ်ဖိလၢ အပူၤကွံာ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပီၢ်ရီၤခံၣ်လၢလၢအကဟ့ၣ်ဝဲတၢ်တၢ်ပိၣ်တဲနၢ်ပၢၢ်သကိးတၢ်အခိၣ်ထံးတဘျီခိလီန့ၣ်လီၤ.နဆါတၢ် အီၤသ့ဝဲလၢတၢ်ထံၣ်လိာ်တၢ်ပိၣ်တဲသကိးတၢ်ဒီးအဝဲသ့ၣ်လၢအခိၣ်ထံးတဘျီဝံၤအလီၢ်ခံၣ်လၢန အဲၣ်ဒီးမၤသကိးတၢ်ဒီးအဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်ဂ့ၢ်တအဲၣ်ဒီးမၤသကိးမ့ၢ်ဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.အဝဲသ့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ကျိးထံ တၢ်အကျိၢ်ဝဲၤကျိၤတဖၣ်လၢတၢ်ကမၤစၢၤနၢ်လၢနတၢ်ဘၣ်သးကျိၢ်လၢနအဲၣ်ဒီးအီၤန့ၣ်လီၤ.

- Noack Law Office 612-940-1173 or 651-774-1670 <https://www.noacklawoffice.com/>
- Erickson, Bell, Beckman & Quinn 651-223-4999 <https://www.ebbqlaw.com/>

ပီၢ်ရီၤကဟ့ၣ်တၢ်တၢ်ပိၣ်တဲနၢ်ပၢၢ်သကိးတၢ်အခိၣ်ထံးတဘျီခိလီဘၣ်ဆၣ်ပတသ့ၣ်ညါလီၤတၢ်လၢတၢ် ကျိးထံၣ်ကျိၤတဖၣ်ခိလီခါတခါတခါဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

- Patterson Dahlberg 612-474-3000 or 507-424-3000 <https://www.pattersondahlberg.com/>